1 00;00;15;21 00;00;18;OO ¡Joder!

2 00;00;35;00 00;00;40;00 Ayúdame a olvidar, con Laura Fernández.

3 00;00;41;04 00;00;43;24 Continuamos con el programa después de estos minutos musicales

4 00;00;43;24 00;00;47;00 cuando estamos a punto de llegar a las 8am de este primer día de 2016.

5 00;00;47;01 00;00;50;09 ¿es año nuevo y estas triste?

6 00;00;51;10 00;00;54;17 ¿tu pareja ha aprovechado para terminar contigo antes de las campanadas?

7 00;00;55;00 00;01;00;01 ¿o tal vez, ese chico que tanto te gusta, está en el hospital porque eligió un mal momento para elegir tu regalo de navidad, y te sientes culpable?

8 00;01;01;01 00;01;03;01 En "Ayúdame a Olvidar" estamos contigo.

9 00;01;03;01 00;01;06;00 Queremos ayudarte a empezar bien el año. Llámanos y cuéntanos tu problema.

10 00;01;06;01 00;01;07;00 Hola, ¿con quién hablo?

11 00;01;08;00 00;01;11;00 Mario

12 00;01;11;05 00;01;14;07 Cuéntame Mario, ¿Cual es tu historia? ¿Qué quieres olvidar?

13 00;01;15;00 00;01;20;05 No... no sé si es precisamente olvidar lo que quiero en este momento...

14 00;01;20;06 00;01;24;05 ¿Eres seguidor del programa?... Ya hemos hablado anteriormente ¿no?

15 00;01;24;18 00;01;31;09 No, la verdad que no soy de llamar ni escuchar estas cosas. No se ni

por que lo estoy haciendo hoy...

16 00;01;32;00 00;01;34;22 ¿Y por qué has llamado hoy? ¿Qué podemos hacer por ti?

17 00;01;36;00 00;01;40;13 Nada, para contarte mis propósitos de año nuevo supongo

18 00;01;41;00 00;01;45;03 A ver cielo... cuéntame tu historia. ¿Es por una chica? ¿un chico?

19 00;01;46;00 00;01;49;13 Una chica. Vamos mi chica, o eso creía yo...

20 00;01;50;00 00;01;53;02 La cosa es que llevábamos un tiempo mal…

21 00;01;53;02 00;01;59;00 había cierta desconfianza por parte de ambos. Muchas mentiras...

22 00;01;59;06 00;02;04;00 y hoy como el que no quiere la cosa he leído un mensaje...

23 00;02;05;00 00;02;07;20 ¿Qué mensaje Mario? ¿Qué ha ocurrido?

24 00;02;08;00 00;02;10;00 ¡Que me la estaba pegando con otro!

25 00;02;10;01 00;02;13;20 Con un amigo, vaya. Como un hermano...

26 00;02;14;00 00;02;18;11 al que por cierto acogí en mi casa porque no tenía donde caerse muerto, y mira...

27 00;02;19;00 00;02;20;00 Vaya, lo siento.

28 00;02;20;10 00;02;24;00 Aunque esta historia aquí en la radio estamos hartos de escucharla.

29 00;02;24;10 00;02;27;14 No estas solo. Le pasa a mucha gente, y no tienes que pensar que es por ti.

30 00;02;27;15 00;02;31;00 Es simplemente que hay gente mala por el mundo, que disfruta haciendo daño a los demás.

31 00;02;33;10 00;02;39;00 ¿Sí verdad? Eso pienso yo, que es que hay mucho hijo de puta suelto.

32 00;02;39;05 00;02;42;07 Bueno, hay de todo. Es normal que ahora pienses así

33 00;02;42;08 00;02;46;00 pero tienes que aprender a canalizar esa rabia para un fin positivo. No puedes dejar que nada...

34 00;02;46;01 00;02;49;00 ¡Positivo mis cojones!

35 00;02;49;10 00;02;53;00 ¿Perdón?... ¿Mario estás ahí?

36 00;02;55;00 00;02;57;00 Sí, si Laura... dime.

37 00;02;57;20 00;03;01;15 Cálmate. ¿Has podido hablar con ella? ¿o con él?

38 00;03;01;22 00;03;06;00 ¿te han dado alguna justificación? -No, aún no. Y ya la verdad que ni quiero.

39 00;03;06;01 00;03;10;00 No quiero que se justifiquen. -Ya, pero para poder superar estas cosas

40 00;03;10;01 00;03;14;09 hay que coger el toro por los cuernos, y afrontar las cosas.

41 00;03;16;00 00;03;20;20 Bueno, con el sí he hablado y sigue negándolo todo.

42 00;03;21;00 00;03;23;05 A ella todavía no la he pillado.

43 00;03;23;06 00;03;27;00 Vamos que encima no tienen ni el valor de admitirlo y de dar la cara...

44 00;03;27;05 00;03;32;17 Y es que además en el mensaje ponía que tenían planeado acostarse el sábado.

45 00;03;32;20 00;03;36;20 Al parecer se habían enrrollado un par de veces, y ese día les venía bien porque…

46 00;03;36;21 00;03;40;18 a mi me toca trabajar el sábado por la noche. ¿Que te parece?

47 00;03;40;19 00;03;45;20 Muy fuerte... ¿y ese mensaje de cuando es? ¿Se lo viste a él, a ella, o como?

48 00;03;46;00 00;03;50;00 ¿Y qué más da eso, joder? -Ya lo siento…

49 00;03;51;00 00;03;54;09 era por entender mejor la situación.

50 00;03;55;00 00;03;58;01 ¿Y crees que pueden estar escuchándote ahora?

51 00;03;58;04 00;04;01;10 Ella seguro. Manuel no lo creo…

52 00;04;01;20 00;04;03;20 no le da por poner la radio.

53 00;04;03;22 00;04;08;00 Y a estas horas y siendo año nuevo, seguramente ya vaya por el tercer pollo.

54 00;04;08;00 00;04;12;12 ¿Hola?

55 00;04;13;00 00;04;17;18 ¿Tu amigo se llama Manuel? Y decías que vivía contigo, no?

56 00;04;17;20 00;04;20;15 ¿Cómo se llama la chica?

57 00;04;20;20 00;04;23;12 Mañana a lo mejor me descargo el programa y se lo pongo a los dos.

58 00;04;23;18 00;04;27;04 ¡Verás que risa! ¿Tenéis página web o

59 00;04;27;20 00;04;29;10 algún sitio donde se pueda ver esto?

60 00;04;30;00 00;04;33;00 Parece que estamos teniendo problemas con esta llamada

61 00;04;33;10 00;04;36;03 Vamos a pasar a la siguiente. -Laura, se llama Laura.

62 00;04;36;05 00;04;43;00 A lo mejor te suena: morenita, 1,70m, 27 añitos, periodista… muy maja ella…

63 00;04;43;02 00;04;47;18 aunque un poco zorra por lo visto. -Jorge por favor, no hagas esto.

64 00;04;47;20 00;04;49;16 Estoy trabajando, hablamos en casa.

65 00;04;49;20 00;04;52;05 ¿Casa? Tú no tienes casa.

66 00;04;52;10 00;04;57;08 ¡Querrás decir mi casa! -Almu, corta corta…

67 00;04;57;12 00;05;00;22 Tienes 24 horas para irte de mi casa.

68 00;05;01;00 00;05;02;16 Jorge, éste no es el momento ni el lugar para…

69 00;05;02;18 00;05;08;00 Tienes la maleta hecha. Puedes buscarla en el lugar

70 00;05;08;01 00;05;10;00 donde acabamos nuestra primera cita, si te acuerdas…

71 00;05;10;14 00;05;14;00 Verás como eso si que me “ayuda a olvidar”

72 00;05;14;18 00;05;19;08 ¡Ah! Por cierto, una cosita mas… tu programa es una mierda.

73 00;05;20;00 00;05;21;15 ¡Feliz año!

74 00;06;02;15 AYÚDAME A OLVIDAR (TÍTULO)